



# 2° Trofeo Pian del Lago

**3^ prova del 31° Grand Prix Sicilia di Corsa**  
**1^ prova Grand Prix Interprovinciale Caltanissetta-Enna**

**Caltanissetta – domenica 15 marzo 2026**

## REGOLAMENTO

L'associazione sportiva dilettantistica Marathon Caltanissetta (cod. Fidal CL703), con il patrocinio del Comune di Caltanissetta, organizza il 2° Trofeo Pian del Lago, manifestazione di corsa su strada inserita nel calendario nazionale FIDAL, valida come 3^ prova del Grand Prix Sicilia di Corsa e 1^ prova del Grand Prix Interprovinciale Caltanissetta-Enna.

La manifestazione si svolgerà domenica 15 marzo 2026 a Caltanissetta, con riunione giuria e concorrenti alle ore 8.00 presso lo Stadio "M. Tomaselli" (V.le Stefano Candura, C.da Pian del Lago) e inizio gare alle ore 9.30.

### PROGRAMMA TECNICO

Juniores M/F, Promesse M/F, Seniores M/F, Master M/F: **10 km** (4 giri)  
Allievi/e: **5 km** (2 giri)

### PROGRAMMA ORARIO

Ore 8:00 Riunione giuria e concorrenti presso lo Stadio "M. Tomaselli"  
Ore 9:30 Partenza in unica serie  
(Juniores, Promesse, Seniores, Master M/F: 4 giri - Allievi/e: 2 giri)  
Ore 11:00 Premiazione

**Dopo la premiazione, si svolgerà una manifestazione di corsa su strada giovanile inserita nel calendario territoriale Fidal Sicilia, con il seguente programma:**

Ore 11:30 Esordienti 4 M/F: 200 m  
Ore 11:35 Esordienti 6 M/F: 300 m  
Ore 11:40 Esordienti 8 M/F: 400 m  
Ore 11:45 Esordienti 10 M/F: 600 m  
Ore 11:50 Ragazzi/e: 1 km (1 giro)  
Ore 12:00 Cadetti/e: 2 km (2 giri)  
Ore 12:15 Premiazione

## **PERCORSO**

Il percorso, misurato e certificato dal GGG Fidal, si sviluppa su un circuito extraurbano pianeggiante, interamente chiuso al traffico veicolare, da ripetere quattro volte per un totale di 10 km, con partenza, arrivo e passaggio a ogni giro all'interno della pista di atletica dello Stadio "M: Tomaselli".

## **TEMPO MASSIMO: 1h20'**

**Alla partenza verranno predisposte due griglie**, in base ai tempi di accredito ottenuti nelle stagioni 2025 e 2026. Tempi di accesso in prima griglia con riferimento ai 10 km: fino a 40' per gli uomini, fino a 44'30" per le donne. Potranno comunque essere valutate anche le prestazioni ottenute in altre distanze.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" disposte dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età 2010) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età 2006). La partecipazione è comunque subordinata alla consegna, anche digitalmente, alla società organizzatrice di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età 2006). La partecipazione è comunque subordinata alla consegna, anche digitalmente, alla società organizzatrice di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età 2010) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età 2006). La partecipazione è comunque subordinata alla consegna, anche digitalmente, alla società organizzatrice di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno pervenire all'indirizzo di posta elettronica [caltanissetta@evodata.it](mailto:caltanissetta@evodata.it)

Non si accettano iscrizioni inviate dall'atleta senza il consenso del presidente della società.

I tesserati Runcard dovranno inviare una copia della Runcard e del certificato medico per la pratica agonistica dell'atletica leggera.

## QUOTE DI ISCRIZIONE

Entro mercoledì 11 marzo:

**€ 15,00 per le categorie Jun/Pro/Sen/Master**

**€ 4,00 per le categorie giovanili (eso/rag/cad/all)**

Entro le ore 12.00 di venerdì 13 marzo:

**€ 18,00 per le categorie Jun/Pro/Sen/Master**

**€ 5,00 per le categorie giovanili (eso/rag/cad/all)**

L'organizzazione si riserva di accettare le iscrizioni pervenute oltre tale termine.

**AI PRIMI 350 ISCRITTI** IN ORDINE DI PAGAMENTO (alla gara di 10 km) **SARÀ GARANTITA LA MAGLIA TECNICA** (indicare la taglia al momento dell'iscrizione).

## MODALITA' DI PAGAMENTO

- tramite bonifico bancario intestato a: ASD Marathon Caltanissetta, codice IBAN: IT92K 06230 16700 000015 059045 (allegando la ricevuta alla mail di iscrizione).

## RITIRO PETTORALI

I pettorali potranno essere ritirati domenica 15 marzo dalle ore 8.00 alle ore 9.00 in un'area appositamente allestita nei pressi della zona partenza/arrivo.

I pettorali dovranno essere ritirati da un responsabile della società, incaricato di ritirare in blocco l'intera busta tecnica della propria squadra.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati il primo assoluto e la prima assoluta classificati nella gara di 10 km e i primi tre classificati di ogni categoria M/F in ogni gara del programma tecnico con abbigliamento sportivo.

I premi dovranno essere ritirati personalmente dagli atleti (salvo casi di assoluta necessità opportunamente motivati).

Non è previsto montepremi.

## CRONOMETRAGGIO ED ELABORAZIONE RISULTATI



Cronometraggio ed elaborazione risultati

I risultati, redatti in base al gun time, verranno convalidati dal Delegato Tecnico.

Tutti gli atleti dovranno indossare alla caviglia un chip, che dovrà essere riconsegnato all'arrivo. Nel caso di mancata consegna, all'atleta o alla società di appartenenza saranno addebitati € 20,00.

## SERVIZI

Servizi igienici e spogliatoi presso lo Stadio M. Tomaselli.

Servizio sanitario a cura della CRI.

Rifornimento di acqua a ogni giro e ricco ristoro finale.

## RECLAMI

I reclami dovranno essere presentati, nel rispetto delle norme della Fidal e del R.T.I., per iscritto entro 30 minuti dalla comunicazione ufficiale del risultato, versando la relativa tassa.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione

e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.

L'A.S.D. Marathon Caltanissetta declina qualsiasi responsabilità per eventuali danni o infortuni causati prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti, a cose o a terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa.

L'A.S.D. Marathon Caltanissetta s'impegna a rispettare quanto previsto nelle norme F.I.D.A.L. per l'organizzazione delle manifestazioni e si assume la responsabilità di rispettare quanto previsto nelle leggi e normative sportive, amministrative, civili e penali.

### **IMPOSSIBILITA' SOPRAVVENUTA**

Nel caso in cui la manifestazione venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dall'A.S.D. organizzatrice, né per la restituzione dell'importo versato per l'iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

### **DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

### **RESPONSABILITA' E PRIVACY**

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

Per informazioni: 339 769 7381 Giuseppe Zagarella (responsabile organizzativo)

e-mail: [cl703@fidal.it](mailto:cl703@fidal.it) - [marathoncaltanissetta@gmail.com](mailto:marathoncaltanissetta@gmail.com)